

あきる野市民プール

プール予定表（7月後半） 2026年7月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
16	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域							
		2				すいすい水泳	往復										
		3				往復コース											
		4				往復											
		5				自由遊泳区域											
		6				自由遊泳区域											
17	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド	ジュニア金曜日	自由	ウキ浮き10分	自由遊泳区域						
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
18	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース										
		2															
		3	往復コース														
		4	自由	往復コース					自由遊泳区域								
		5	自由遊泳区域														
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先コース								
19	日	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
20	月	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
21	火	1	自由遊泳区域														
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
22	水	1	自由遊泳区域						ティニー	自由遊泳区域							
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
23	木	1	自由	水麗会		さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域							
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4	往復	往復コース					往復コース								
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★ 当日参加型教室のご案内 ★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。

プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



プール予定表（7月後半） 2026年7月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
24	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域						
		2			往復コース										
		3	往復コース						往復コース						
		4	往復コース						往復コース						
		5	往復コース						往復コース						
		6	往復コース						往復コース						
25	土	1	自由遊泳区域												
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
26	日	1	自由遊泳区域												
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
27	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域		アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復		往復		往復コース								
		3	往復	往復コース		往復		往復コース							
		4	往復		往復コース		往復		往復コース						
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
28	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
29	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	自由遊泳区域							自由遊泳区域					
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
30	木	1	自由遊泳区域												
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
31	金	1	自由遊泳区域												
		2	自由遊泳区域												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室



◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。